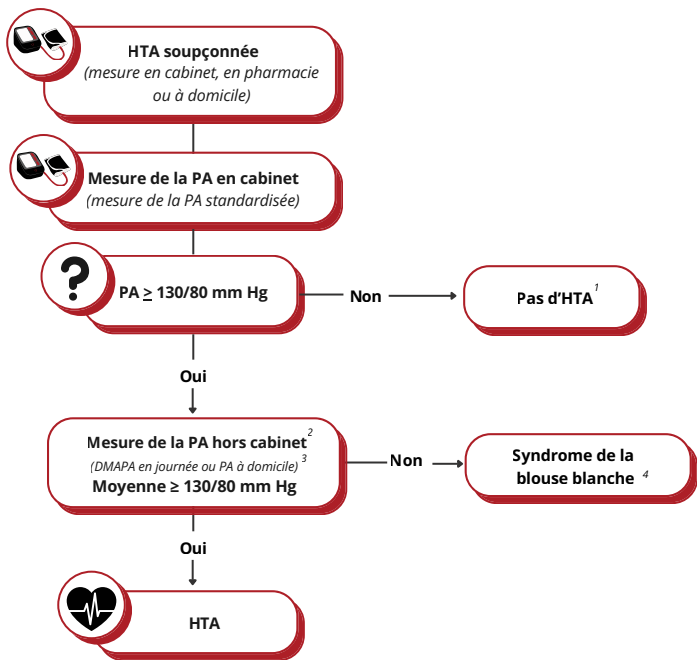


Algorithme de diagnostic



Recommandation

Diagnostic d'HTA établi
(PA \geq 130/80 mm Hg avec confirmation hors cabinet)

Cible
PAS < 130 mm Hg
(Mesures standardisées de la PA)

PA \geq 140/90 mm Hg OU PAS 130-139 mm Hg et risque élevé de MCV)

Adoption de saines habitudes de vie et pharmacothérapie

Évaluer tous les 1-3 mois jusqu'à l'atteinte de la cible, puis tous les 6-12 mois

Étape 1:
Un demi-comprimé d'irbesartan/HCTZ à 300/25 mg (soit irbesartan/HCTZ à 150/12.5 mg) par jour^{2,3}

Étape 2:
Un comprimé entier d'irbésartan/HCTZ à 300/25 mg par jour

Étape 3:
Ajouter de l'amlodipine à 5 mg par jour \rightarrow 10 mg par jour

Étape 4:
Ajouter de la spironolactone à 12.5 mg \rightarrow 25 mg par jour, ou orienter vers une ou un spécialiste, ou les deux

Orienter vers une ou un spécialiste en cas de soupçon d'HTA secondaire⁴

PAS de 130-139 mm Hg sans risque cardiovasculaire élevé¹

Adoption de saines habitudes de vie

Reevaluation dans 3-6 mois

PA < 140/90 mm Hg OU PAS < 130 mm Hg avec risque cardiovasculaire élevé

Insister sur l'importance des saines habitudes de vie et réévaluer tous les 6-12 mois



Recommandation