

ANNEXE 5 : RESSOURCES EN LIGNE GRATUITES DE MISE EN ŒUVRE POUR LES PATIENTS ET LES

INTERVENANTS

RESSOURCE	SITE WEB
Site de la Société québécoise d'hypertension artérielle	https://sqha2.hypertension.qc.ca/
Listes d'appareils automatisés de mesure de la pression artérielle validés selon les normes internationales	https://hypertension.ca/fr/page-daccueil-publique/recommended-devices-public/ (français) https://www.stridebp.org/fr/ (français) https://www.validatebp.org (anglais)
Programme de certification gratuit pour les méthodes optimales de mesure de la pression artérielle	https://campus.paho.org/fr/cours/mesure-automatique-correcte-de-la-tension-arterielle (français) https://campus.paho.org/en/course/home-blood-pressure-monitoring (anglais)
Plan alimentaire DASH pour abaisser la pression artérielle	https://sqha2.hypertension.qc.ca/prise-en-charge-2/modifications-des-habitudes-de-vie/ (français) https://www.coeuretavc.ca/vivez-sainement/saine-alimentation/dash-diet (français) https://www.nhlbi.nih.gov/education/dash-eating-plan (anglais)
Application Web conçue pour le suivi de l'apport alimentaire en sodium	https://www.projectbiglife.ca/fr/calculators/sodium (calculateur disponible en anglais seulement)

Annexe 5, telle que soumis par les auteurs. Annexe au document : Goupil R, Tsuyuki RT, Santesso N, et al. Guide de pratique Clinique en soins de première ligne d'Hypertension Canada pour le diagnostic et le traitement de l'hypertension artérielle chez les adultes. CMAJ 2025. Doi : 10.1503/cmaj.241770. Copyright © 2025 Le(s) auteur(s) ou leur(s) employeur(s). Pour recevoir cette ressource dans un format accessible, veuillez communiquer avec nous à l'adresse cmajgroup@cmaj.ca.

Lignes directrices du Canada sur l'alcool et la santé

<https://www.ccsa.ca/fr/conseils-outils-et-ressources/consommation-de-substances-et-dependance/alcool/reperes-canadiens-sur> (français)

Annexe 5, telle que soumis par les auteurs. Annexe au document : Goupil R, Tsuyuki RT, Santesso N, et al. Guide de pratique Clinique en soins de première ligne d'Hypertension Canada pour le diagnostic et le traitement de l'hypertension artérielle chez les adultes. CMAJ 2025. Doi : 10.1503/cmaj.241770. Copyright © 2025 Le(s) auteur(s) ou leur(s) employeur(s). Pour recevoir cette ressource dans un format accessible, veuillez communiquer avec nous à l'adresse cmajgroup@cmaj.ca.