

Certificat d'excellence 2020



Sofia Ahmed, Ph. D.

**Université de Calgary
Calgary (Alberta)**

Hypertension Canada a l'honneur de désigner Madame Sofia Ahmed, titulaire de doctorat, lauréate du Certificat d'excellence 2020. La récompense vise à souligner la pertinence d'initiatives et de programmes permanents de prévention et de maîtrise de l'hypertension à l'échelle locale, régionale, provinciale ou nationale. Ce type d'activité est essentiel à la santé des Canadiens et Canadiennes en général en raison de son potentiel de réduction de la fréquence des maladies cardiovasculaires.

Madame Ahmed dirige la CV&Me Women's Cardiovascular Health Initiative du Libin Cardiovascular Institute à l'Université de Calgary, et reçoit un appui important de la Cumming School of Medicine. La CV&Me Initiative trouve en Madame Ahmed une ardente partisane de la prise en compte des facteurs fondés sur le sexe et le genre dans la recherche, l'éducation ou les soins liés à l'hypertension et aux maladies cardiovasculaires, et ce, aux niveaux local, provincial, national et international. D'ailleurs, l'équipe a vu ses efforts récompensés en 2020, par l'Université de Calgary, par la remise du prix Diversity Award, pour la détermination dont elle a fait preuve dans la promotion de l'équité, de la diversité et de l'inclusion, et pour son excellence en la matière.

L'équipe de la CV&Me Initiative, composée de chercheurs de l'Université de Calgary, de cliniciens, de stagiaires et de femmes ayant vécu des expériences significatives, a été mise sur pied dans le but de soutenir la prise en compte des facteurs fondés sur le sexe et le genre dans la recherche sur l'hypertension et les maladies cardiovasculaires; d'informer la collectivité de l'importance de la maîtrise de la pression artérielle et d'autres facteurs de risque de maladies cardiovasculaires chez la femme; et d'améliorer et d'optimiser les soins donnés aux femmes dans le traitement des maladies cardiovasculaires, et ce, à l'échelle nationale et internationale.

Reconnaissant l'importance du travail de la CV&Me au pays, Recherche Canada a invité Madame Ahmed à prononcer une conférence à Ottawa, en mai 2019, à l'occasion d'une réception en l'honneur des parlementaires, sur la santé des femmes, conférence intitulée « Women's Health: The Case for a Sex and Gender-Based Analysis ». Madame Ahmed a plaidé en faveur de l'importance d'une représentation équitable dans la recherche, et a aussi expliqué que les termes « sexe » et « genre » n'étaient pas interchangeables et qu'on ne pouvait donc pas les traiter de la même manière dans les rapports de recherche, le matériel didactique ou la documentation sur l'application des connaissances.

Il ne fait aucun doute que les efforts de promotion de la CV&Me en faveur de la recherche sur la prise en compte des facteurs fondés sur le sexe et le genre dans la recherche, l'éducation et les soins liés à l'hypertension, et de défense de la cause, auront une incidence directe sur la vision d'Hypertension Canada : « Les Canadiens auront la tension artérielle la mieux gérée au monde » et la meilleure prise en charge de l'hypertension au monde. Pour toutes ces raisons et compte tenu de la détermination qui l'anime et de l'influence qu'elle exerce dans la communauté vouée à l'hypertension, Madame Ahmed mérite amplement le Certificat d'excellence 2020 d'Hypertension Canada.