

Jeudi, 30 octobre 2014

**Tous ensemble dans la même direction: Les professionnels de la santé se mobilisent avec Hypertension Canada pour la création d'environnements favorables à la santé.** De nouvelles recherches, des innovations en soins de première ligne et des modifications aux recommandations du Programme éducatif canadien sur l'hypertension (PECH) : des initiatives pour permettre de réduire la pression artérielle des Canadiens.

MARKHAM, ON – Plus de deux cents professionnels de la santé - médecins, infirmières, pharmaciens, diététistes et chercheurs – se sont réunis la semaine dernière lors du Congrès canadien sur l'hypertension, afin de partager les dernières recherches, de faire progresser les meilleures pratiques et de discuter des nouvelles approches systémiques dans la lutte contre l'hypertension artérielle au Canada. «Le Congrès est vraiment un microcosme qui illustre la façon dont notre approche envers la maladie chronique évolue au Canada. Il comprend une grande diversité de professions, de secteurs et d'approches » explique le Dr Ross Feldman, co-président. "Il y a une reconnaissance à tous les niveaux, du patient au gouvernement, que nous nous devons de créer les conditions réelles de succès."

Le succès dans la prévention et le traitement des maladies chroniques telles que l'hypertension artérielle a toujours reposé sur les choix quotidiens que les individus font plutôt que sur l'intervention médicale. Il est de la responsabilité individuelle de mesurer sa pression artérielle, de prendre un rendez-vous avec les médecins et les infirmières, de prendre ses médicaments et de choisir des aliments avec une teneur réduite en sodium. Toutes ces responsabilités individuelles peuvent être influencées positivement par un environnement favorable à la santé.

L'importance de créer des environnements favorables à la santé a été discutée tout au long du programme du congrès ainsi que par ses participants, et en particulier par les nombreux jeunes chercheurs qui y ont présenté leur travail. Mme Robin Walker, candidate au doctorat, est l'une des sept stagiaires qui a reçu une bourse d'excellence pour sa présentation. Mme Robin mène une recherche qui démontre que le fait d'avoir un accès facilité à un médecin de première ligne n'empêche pas les patients de consulter à la salle d'urgence pour une pression artérielle élevée. Donc, qu'est ce qui se passe dans le monde réel entre les visites chez le médecin et ce qui amène la plupart du temps les gens en bonne santé à l'hôpital?

À l'ouverture du congrès, une table ronde a permis une discussion sur une variété d'approches novatrices que les professionnels de la santé et le public peuvent utiliser pour aider à résoudre ce dilemme. M. Carlo Berardi de l'Association des pharmaciens du Canada a fait ressortir certains éléments de suivi que peuvent faire les pharmaciens auprès des patients hypertendus entre les consultations médicales. La Dre Marie-Dominique Beaulieu du Collège des médecins de famille du Canada a mis l'accent sur la nécessité de travailler en collaboration afin tout d'abord de prévenir l'hypertension. M. Rodney Ghali de l'Agence de santé publique du Canada a parlé de la nécessité de diriger les ressources vers les populations difficiles à joindre. Finalement, M. Jeff Leger de Loblaw a mis en évidence la nécessité d'établir une approche globale, selon laquelle les clients dans les supermarchés pourraient consulter des professionnels de la santé directement sur place, par exemple des pharmaciens ou des diététistes, là même où les gens font des choix alimentaires.

Lors du congrès, les membres du Comité de consensus des recommandations du PECH de Hypertension Canada ont également été convoqués une réunion de plus de soixante grands spécialistes de différentes disciplines en hypertension. Les délibérations de cette année comprenaient des considérations importantes sur la surveillance de la pression artérielle, une responsabilité qui est partagée par les cliniciens et leurs patients. La mise à jour des meilleures pratiques est attendue dans les recommandations 2015 du PECH, qui seront publiées en mai 2015.

« La partie la plus passionnante du Congrès consiste en la façon dont nos divers participants parviennent à trouver un langage commun qui regroupe les professions et les disciplines», explique Mme Angelique Berg, directrice générale. Ceci s'apparente vraiment à un esprit d'entreprise. Il y a un sentiment de responsabilité partagée pour la création de connaissances et d'un environnement favorable à la santé, ainsi qu'une forte volonté de collaboration sur de nouvelles initiatives ".



Hypertension Canada  
3780 14th Avenue, Suite 211  
Markham, ON L3R 9Y5

Phone: 905-943-9400  
Fax: 905-943-9401  
**[www.hypertension.ca](http://www.hypertension.ca)**

Le prochain Congrès Hypertension Canada aura lieu du 22 au 24 octobre 2015 à Toronto. Les résumés de recherche peuvent être soumis sur le site [www.hypertension.ca](http://www.hypertension.ca) à partir d'avril.

Pour plus d'information, veuillez contacter:

Felicia Flowitt, Marketing et Communications  
Hypertension Canada  
905-943-9400  
[felicia.flowitt@hypertension.ca](mailto:felicia.flowitt@hypertension.ca)