

16 Janvier 2017

## ***Guide de pratique clinique d'Hypertension Canada, objet d'une reconnaissance internationale***

Hypertension Canada s'enorgueillit, à juste titre, d'être un chef de file mondial en matière de prévention et de maîtrise de l'hypertension artérielle, et ce, tant à l'échelle nationale qu'à l'échelle internationale. En effet, grâce au travail acharné de l'organisation, le Canada est le pays où sont enregistrés les taux les plus élevés de régulation de la pression artérielle dans le monde. Ce succès est en partie attribuable aux retombées du Guide de pratique clinique d'Hypertension Canada sur le traitement et la maîtrise de l'hypertension artérielle.

Par ailleurs, nous avons le grand plaisir de vous annoncer que le guide de pratique clinique de 2016 d'Hypertension Canada sur l'apport supplémentaire de potassium récemment fait l'objet d'éloges dans la revue *Circulation*, un périodique américain tenu en haute estime qui compte plus de 22 000 lecteurs.

On examine, dans ce guide, comment un apport accru d'aliments naturellement riches en potassium et en d'autres éléments nutritifs sert d'assises au régime DASH, appelé Dietary Approaches to Stop Hypertension.

Les guides de pratique clinique d'Hypertension Canada reposent sur des données probantes, font l'objet d'un examen rigoureux et sont mis à jour chaque année afin que les professionnels de la santé soient bien informés et se maintiennent à l'avant-garde du progrès par la diffusion de connaissances récentes sur les meilleurs moyens de prévenir et de prendre en charge l'hypertension artérielle et ses complications.

Le tout dernier guide sur l'hypertension marque une étape importante dans le traitement de l'affection. Pour en connaître davantage sur l'article vedette concernant Hypertension Canada, nous vous invitons à le lire en version intégrale en cliquant [ici](#).