



Thème de la  
Journée  
mondiale  
de  
l'hypertension  
artérielle 2009 :  
L'hypertension  
artérielle et le  
sel

# Bulletin Pression artérielle Canada

V O L U M E 1 , N U M É R O 1

HIVER/PRINTEMPS 2009

## DANS CE NUMÉRO:

- Nouvelles des groupes de travail groupes de travail 2
- JMH 2009 2
- Messages clés du GTI 3
- FMC – NNouvelles Nouvelles du programme Visez Santé 3
- Prix PAC 4
- À surveiller en 2009...
- Membres des groupes de travail de PAC sur le site web des groupes de 5
- Statistiques sur le site web 5
- Jalons 2009 6

Quelques projets et partenariats intéressants nous ont aidés à bien commencer l'année 2009. Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux associés, soit Schering-Plough Canada et le Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires.

En 2009, nos recommandations publiques sont basées sur le thème « Hypertension et diabète » du PECH et ont été conçues à l'intention des patients à la fois hypertendus et diabétiques. Ces recommandations pourront être téléchargées ou commandées à partir du site web sous peu.

Les Recommandations publiques 2008 continueront à servir de source d'information générale sur l'hypertension artérielle.

Tout en travaillant à perfectionner et à réviser nos outils éducatifs actuels et la documentation existante, nous avons aussi commencé à solliciter le feedback des patients et du grand public. Nous osons espérer que cette interaction mènera à des changements favorables.

Enfin, nous vous encourageons à surveiller l'arrivée imminente de notre nouveau lien « sodium » sur la page d'accueil de PAC, à l'adresse

L'accès à ce lien vous tiendra au courant de nos activités visant la réduction de la consommation de sodium alimentaire.

*Selina Omar Allu., MA  
Coordonnatrice nationale  
Pression artérielle Canada*

## Recommandations : Hypertension et diabète

Saviez-vous qu'en prenant des antihypertenseurs, le patient diabétique suit probablement le traitement le plus efficace pour prévenir le décès et l'invalidité?

D'après les lignes directrices du PECH, on recommande de faire baisser la tension artérielle chez les patients diabétiques pour qu'elle soit inférieure à 130/80 mmHg.

Ce feuillet de 4 pages offre une mine d'information à vos patients atteints du diabète. Les recommandations pourront être téléchargées à partir du site web de PAC, ou obtenues auprès de la coordonnatrice, en la contactant à l'adresse [soallu@ucalgary.ca](mailto:soallu@ucalgary.ca).



Sur trois cas d'hypertension artérielle au Canada, un serait attribuable à un régime alimentaire riche en sodium

## Nouvelles du Groupe de travail d'éducation du grand public

Les 5 et 6 février 2009, les membres du Groupe de travail d'éducation du grand public de Pression artérielle Canada ont tenu une réunion à Toronto avec les membres du Sous-groupe sur le sodium alimentaire pour passer en revue, réviser et mettre au point des ressources et outils pertinents.

Le **Groupe de travail d'éducation du grand public** est un groupe de bénévoles multidisciplinaire qui a pour mandat d'accroître les connaissances de la population canadienne sur l'hypertension artérielle et d'élaborer des outils et de la documentation susceptibles d'aider les patients hypertendus.

Le **Sous-groupe sur le sodium alimentaire** est un sous-groupe du Groupe de travail d'éducation du grand public de Pression artérielle Canada et du Programme éducatif canadien sur l'hypertension (PECH). Il a pour but de produire des outils et du matériel portant sur le sodium alimentaire, puis de mener des activités de

représentation et de communication en faveur de la réduction de la consommation de sodium alimentaire au Canada.

Les séances de travail ont engendré de vives discussions qui, jointes au travail collectif, ont permis à une équipe très productive d'atteindre les objectifs fixés.

Voici un aperçu des tâches accomplies :

- ☑ Révision des outils et ressources de 2008;
- ☑ Version définitive des recommandations de 2009 pour l'hypertension et le diabète;
- ☑ Recrutement de nouveaux bénévoles pour aider à la réalisation de certains projets et, bien entendu,
- ☑ Recharge des batteries de l'équipe!!

Nous remercions sincèrement tous les bénévoles qui ont assisté à ces réunions, ainsi que tous ceux d'entre vous qui travaillez dans les coulisses. Votre appui soutenu nous aide d'innombrables façons.

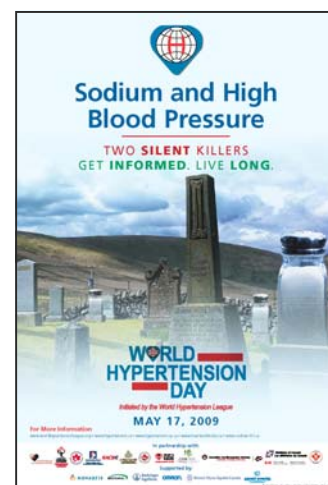
**MERCI!**

La **Journée mondiale de l'hypertension artérielle** a été instituée pour sensibiliser le public aux cas d'ACV, de cardiopathie et de néphropathie causés par l'hypertension artérielle mais qui auraient pu être prévenus.

Chaque année, le 17 mai est désigné « Journée mondiale de l'hypertension artérielle » pour favoriser la diffusion d'information sur la prévention, la détection et le traitement de l'hypertension artérielle.

Le thème de la JMH 2009 est « Sel et hypertension artérielle ».

[www.worldhypertensionleague.org](http://www.worldhypertensionleague.org)



## Messages clés de la réunion du GTI...

**L**e Groupe de travail des intervenants sur la réduction de la consommation de sodium alimentaire s'est réuni à Ottawa du 18 au 20 février 2009.

Le Groupe de travail a passé en revue l'information transmise par les intervenants et a entendu les exposés de spécialistes venus d'ailleurs au Canada et de l'étranger ainsi que les propos d'autres parties intéressées.

Le Groupe de travail a reconnu que Santé Canada avait bien réussi dans sa quête d'une variété de conférenciers bien renseignés et a trouvé particulièrement utile de prendre connaissance des expériences en réduction de la consommation de sodium alimentaire à travers le monde. Il a été question d'objectifs et de stratégies et on a

répertorié plusieurs aspects qu'il faudrait explorer et analyser davantage. Les membres du Groupe de travail prévoient suivre une approche à la fois échelonnée et exhaustive pour faire adopter à la population canadienne un régime alimentaire dans lequel l'apport quotidien de sodium correspond aux taux recommandés par l'Institut de médecine de l'Académie américaine des sciences.

Le Groupe de travail a applaudi les entreprises alimentaires qui avaient déjà commencé à réduire l'ajout de sodium aux aliments et a encouragé les fabricants à poursuivre leur élan.

La prochaine réunion du Groupe de travail doit avoir lieu en mai 2009.



## Fondation des maladies du cœur du Canada - Visez Santé<sup>MC</sup> – Hier et demain

Voilà déjà 10 ans que Visez Santé, le programme d'information alimentaire de la Fondation, aide les Canadiens et Canadiennes à choisir des aliments sains.

Vous avez sans doute déjà remarqué le logo Visez Santé sur des produits à l'épicerie et vis-à-vis de certains mets au menu dans les restaurants. Cela veut dire que les aliments en question satisfont aux critères nutritionnels élaborés par les diététistes de la Fondation des maladies du cœur et fondés sur les recommandations du *Guide alimentaire canadien*. Le logo apparaît sur plus de 1 840 produits dans les épiceries et vis-à-vis de certains plats au menu dans plus de 800 restaurants à travers le pays.

Cette année, un Conseil consultatif stratégique a été créé pour voir à ce que le programme Visez Santé maintienne son intégrité dans les années à venir et pour en guider l'orientation et la croissance. On peut donc s'attendre à être tenus au courant des progrès en science de la nutrition et dans l'étiquetage des aliments, des tendances en production alimentaire et dans le comportement du consommateur, puis des modifications apportées aux politiques.

Ce Conseil de bénévoles est présidé par le Dr Brian O'Connor, médecin hygiéniste au Vancouver Coastal Hospital.

Pour obtenir de plus amples renseignements ou la liste complète des membres du Conseil, visitez

ou

**On encourage l'autogestion et la maîtrise efficace de la tension artérielle par la mesure de la tension artérielle à domicile**

## À surveiller en 2009...

On peut visionner ou télécharger à partir du site web de PAC un nouveau DVD éducatif à l'intention des patients qui porte sur **la mesure de la tension artérielle à domicile**. Le vidéo, offert en français et en anglais, donne des instructions détaillées sur l'achat d'un appareil de mesure de la tension artérielle, sur la vérification de la taille du brassard, sur les préparatifs avant de mesurer la tension artérielle à domicile et sur la technique de mesure appropriée. Si vous désirez acheter une copie du DVD, veuillez contacter la coordonnatrice de PAC.

de la Fondation des maladies du cœur du Canada et de l'Association canadienne du diabète, nous prévoyons mettre au point d'autres ressources et outils pertinents pour favoriser une meilleure maîtrise de la tension artérielle chez les patients diabétiques.

Le nombre de personnes hypertendues au Canada approche six millions. PAC explore la possibilité de créer une association de patients hypertendus, qui représenterait ce segment de la population.

Grâce à l'appui de l'Agence de la santé publique du Canada, du PECH,

## Prix PAC 2009 – Proposez une personne ou un organisme ayant du mérite

Chaque année, Pression artérielle Canada reconnaît les contributions d'individus ou d'organismes à la sensibilisation à la tension artérielle.

Présidé par le Dr Brian Penner, le Comité de sélection passe en revue toutes les mises en nomination.

Les Certificats d'excellence, qui sont présentés lors de l'Assemblée générale annuelle de PAC, reconnaissent les contributions d'individus ou d'organismes à la maîtrise de la tension artérielle ou à la sensibilisation à la tension artérielle, au niveau local ou national au Canada.

Le Prix George Fodor est présenté à un individu ou à un organisme pour reconnaître un dossier remarquable de contributions importantes dans le cadre de la maîtrise de la tension artérielle ou de la sensibilisation à la tension artérielle au Canada.

Pour en savoir davantage sur l'admissibilité et sur les critères et processus de sélection, visitez notre site web à l'adresse <http://hypertension.ca/bpc/fr/>

**La date limite pour les mises en nomination est le 20 avril 2009**

## Membres des groupes de travail de PAC....

### Groupe de travail d'éducation du grand public

Ahmad Zbib	Larry Chambers
Arun Chockalingam	Lise Gaudet
Blair Jarvis	Lyne Cloutier
Branko Braam	Margaret Moy Lum Kwong
Cathy Campbell	Mark Makowski
Charlotte Jones	Marla Richardson
D'Arcy Carr	Norm Campbell
Debra Reid	Nicole Kelly
Denis Drouin	Oliver Baclic
Donna McLean	Peter Mantha
Dorothy Morris	Ross Feldman
Eileen McCarthy	Ross Tsuyuki
Faisal Jhandir	Sailesh Mohan
Jan Mooney	Selina Omar Allu
Janusz Kaczorowski	Susan Carter
Jocelyne Bellerive	Susanne Cookson
Jo-Anne Costello	Vartoug Avedissian
Keith MacKinnon	Wendy Shah
Kevin Willis	

### Sous-groupe sur le sodium alimentaire

Andrew Pipe	Lianne Vardy
Anna Svendsen	Luc Trudeau
Arun Chockalingam	Manuel Arango
Bill Jeffrey	Marla Richardson
Bruce Van Vliet	Michel Joffre
Cathy Campbell	Norm Campbell
Chantal Blais	Oliver Baclic
David McLean	Ralph Hawkins
Debra Reid	Ross Feldman
Denis Drouin	Wendy Shah
Dorothy Morris	
Eileen McCarthy	
Guy Tremblay	
Heidi Liepold	
Jo-Anne Costello	
Kevin Willis	
Manjula Gowrishankar	

- En janvier et février 2009, le site web hypertension.ca a reçu le plus grand nombre de visites par mois depuis son lancement.
- Le site web de PAC reçoit 116 visites par jour en moyenne.
- 51 % des visiteurs se rendent directement au site web de PAC; 36 % y sont dirigés par des moteurs de recherche et 13 % y sont renvoyés par d'autres sites.

Summary by Month										
Month	Daily Avg				Monthly Totals					
	Hits	Files	Pages	Visits	Sites	KBytes	Visits	Pages	Files	Hits
Mar 2009	31375	21610	2551	641	12198	67503453	15394	61240	518643	753009
Feb 2009	38397	26667	3102	754	14643	58940679	21120	86876	746703	1075121
Jan 2009	51117	36575	3340	991	34950	75802022	30736	103553	1133826	1584636
Dec 2008	21143	14830	2035	483	9690	34883901	14993	63108	459747	655440
Nov 2008	28760	20027	2746	610	11967	47590159	18321	82395	600817	862817
Oct 2008	27574	19578	2709	593	11209	49527857	18398	84009	606941	854819
Sep 2008	23065	16121	2070	489	9497	35690998	14687	62126	483649	691978
Aug 2008	16309	11732	1729	413	7191	27493658	12833	53620	363704	505583
Jul 2008	19996	13810	1930	498	8471	33173425	15458	59854	428124	619900
Jun 2008	20918	14223	1993	572	9868	33662834	17165	59805	426691	627552
May 2008	23716	15883	2165	654	10957	37496814	20302	67124	492390	735207
Apr 2008	27426	17435	2285	658	10355	35429145	19751	68570	523069	822802
<b>Totals</b>						<b>537194945</b>	<b>219158</b>	<b>852280</b>	<b>6784304</b>	<b>9788864</b>

## Dates à retenir en 2009...

- ☑ Date limite des mises en nomination pour les Prix PAC - le 20 avril 2009.
- ☑ ☐ Journée mondiale de l'hypertension artérielle – le 17 mai 2009 (Thème : L'hypertension artérielle et le sel).
- ☑ Séance de planification stratégique PAC/PECH - du 4 au 6 juin 2009.
- ☑ Congrès canadien sur la santé cardiovasculaire- du 24 au 28 octobre 2009 à Edmonton (Alberta).
- ☑ L'Assemblée générale annuelle de PAC se tiendra le 27 octobre 2009, pendant le Congrès à Edmonton.

Nous félicitons la section C.-B./Yukon de la **Société canadienne du sang** de son bon travail dans le dépistage des patients hypertendus grâce à une nouvelle « Fiche du donneur » qui permet aux donneurs de sang de noter leur tension artérielle chaque fois qu'ils donnent du sang.

La fiche du donneur a été mise au point par M. Patrick Loftus, coordonnateur des services médicaux pour la section C.-B./Yukon de la Société canadienne du sang, en collaboration avec le personnel et la direction de la clinique, Pression artérielle Canada et des donneurs de sang.

Nous louons les efforts de la section C.-B./Yukon de la Société canadienne du sang visant à faire adopter le programme des fiches de donneur à l'échelle nationale.

## Pour de plus amples renseignements...

Visitez notre site web [www.hypertension.ca](http://www.hypertension.ca) ou contactez la coordonnatrice, M<sup>me</sup> Selina Omar Allu, par courriel à [hyperten@ucalgary.ca](mailto:hyperten@ucalgary.ca) ou par téléphone au

(403) 210-6235

*Veillez transmettre vos commentaires, suggestions ou articles à la coordonnatrice d'ici le 1<sup>er</sup> juin 2009. Vous pouvez lui envoyer les articles par courriel à [hyperten@ucalgary.ca](mailto:hyperten@ucalgary.ca)*



The poster for the World Hypertension Congress 2009, held in Beijing, China, from October 29 to November 1, 2009. It features the WHC 2009 logo and mentions its conjunction with the 11th International Symposium on Hypertension and Related Diseases, and the 25th anniversary of the World Hypertension League and the Chinese Hypertension League. The main theme is 'HYPERTENSION MANAGEMENT — FROM BENCH TO BEDSIDE AND COMMUNITY'. A photograph shows a family of four. Text describes the conference as an exciting international gathering to celebrate the 25th anniversary of the World Hypertension League, bringing together regional and international experts to address public health emergencies and reduce the burden of hypertension. It encourages registration and poster submission at [www.worldhypertension2009.com](http://www.worldhypertension2009.com). Contact information for the WHC 2009 Secretariat (Elsevier) is provided, along with important dates for abstract submission, online registration, and early bird registration. Logos for the World Hypertension League, Chinese Hypertension League, and Elsevier are at the bottom.

**WORLD HYPERTENSION CONGRESS**  
October 29 - November 1, 2009 • Beijing, China

**WORLD HYPERTENSION CONGRESS**  
in conjunction with  
The 11<sup>th</sup> International Symposium on Hypertension and Related Diseases  
and celebrating the  
World Hypertension League 25<sup>th</sup> Anniversary  
Chinese Hypertension League 20<sup>th</sup> Anniversary

**HYPERTENSION MANAGEMENT — FROM BENCH TO BEDSIDE AND COMMUNITY**

As an exciting international gathering to celebrate the 25<sup>th</sup> anniversary of the World Hypertension League, this 4-day conference will bring together regional and international experts from over 88 hypertension communities to address this public health emergency and contribute towards reducing the burden of hypertension.

Visit [www.worldhypertension2009.com](http://www.worldhypertension2009.com) to register and submit posters **NOW!**

**Contact Us:**  
The WHC 2009 Secretariat  
c/o Elsevier  
Email : [info@worldhypertension2009.com](mailto:info@worldhypertension2009.com)  
Tel: +86 21 61333078  
Fax: +86 21 52980210

**Important Dates**

Abstract Submission Opens	February 15, 2009
Online Registration Opens	January 15, 2009
Abstract Submission Deadline	June 8, 2009
Early Bird Registration Deadline	June 30, 2009

Organized by  
World Hypertension League Chinese Hypertension League  
Co-organized by  
ELSEVIER



Le numéro automne-hiver 2009 du bulletin du Blood Pressure Canada Knowledge Exchange Network est disponible en ligne à l'adresse :

<http://www.bpcommunityexchange.net/>